

Seminar

DIE INNERE KRAFT ENTFALTEN

**Meditations- und Mentaltraining
für Stressabbau, Souveränität und Erfolg**

**am Montag, 11. Juni 2018 im
ÖGV/Österreichischer Gewerbeverein,
Palais Eschenbach, Eschenbachgasse 11,
oberster Stock, 1010 Wien
von 9:00 – 17:30**

mit Mag. Wolfgang Lusak



DIE MOTIVE DES SEMINARLEITERS:

„Mediation und Mentaltraining sind mir eine entscheidende Hilfe dabei geworden, meine Arbeit zu bewältigen und meinen Beratungs-Kunden wirklich nützlich sein zu können. Schon vor fünfunddreißig Jahren habe ich damit begonnen gegen Arbeits-Überlastung, das Hineingezogen werden in Konflikte und daraus entstandene psychosomatische Gesundheits-Störungen eine Lösung zu finden. Mit Hilfe von Literatur, Seminaren und Begegnungen mit wunderbaren Menschen sind mir einfache Weisheiten anwendbar geworden. Ich habe dadurch den Zugang zu inneren und auch universalen Kräften gewonnen und „meinen Weg“ in Privat- und Berufsleben gefunden.

Aktuell entstehen besonders viele großartige Chancen, die wir ergreifen und nutzen sollten. Auch wenn Berichte vom Wandel des Homo Sapiens zum Homo Deus, von künstlicher Intelligenz, Internet of Things, Algorithmen, Klimawandel und Migrationsströmen manche einschüchtern: Gerade heute ist der beste Zeitpunkt, sich neu und richtig zu orientieren und gerade jetzt mit innerer Kraft die vielen neuen Entwicklungen anzunehmen sowie Bedrohungen abzuwehren.“
(Wolfgang Lusak)

DER NUTZEN DER SEMINARTEILNEHMER:

Es hilft im Alltag, im Berufs- und Geschäftsleben und ganz besonders vor großen Herausforderungen sehr, wenn man in seiner Mitte ruht, einen kühlen Kopf bewahrt und positive Kräfte entfaltet.

Hier geht es darum zu erfahren und zu trainieren wie man

- sich körperlich und geistig entspannt
- in der Stille Kraft schöpfen kann
- noch mehr Vertrauen in sich und seine Fähigkeiten gewinnt
- selbst positive Impulse für seine Gesundheit setzen kann
- zu richtigen Entscheidungen kommt
- sich auf Gespräche, Veranstaltungen und Verhandlungen geistig optimal vorbereitet
- mit Leistungsdruck, Stress und Konfrontation richtig umgeht
- psycho-somatischen Störungen durch Überlastung vorbeugt
- bei allen Formen der Begegnung mit Menschen eine souveräne Haltung bewahrt und Überzeugungskraft ausstrahlt
- seine Vorstellungen realisiert und Ziele erreicht

FÜR WEN DAS SEMINAR ENTWICKELT WURDE:

- Generell für alle Suchenden
- Für alle Menschen, die sich fragen, wie sie mit steigendem Arbeitsdruck, gesellschaftlicher Veränderung und innerer Unruhe richtig umgehen sollen
- Besonders interessant sollte es sein für Menschen, die in privaten oder öffentlichen Unternehmen und Institutionen als Angestellte, Führungskräfte oder Funktionäre tätig sind

SEMINARINHALTE:

1. Zur Ruhe und Stille kommen - Bewusstsein in Entspannung entwickeln
2. Offenheit für ein konstruktives Geben & Nehmen, in Bezug auf
 - Innerliche Reinigung
 - Wahrnehmung und Erwartung
 - Verzeihung und Versöhnung
 - Ruhe und Kraft
 - Heilung und Gesundheit
 - Freude und Glücksempfindung
 - Geerdet und gleichzeitig mit allen verbunden sein
3. Mentale Arbeit für Körper, Geist und Seele – sich selbst richtig konditionieren und entwickeln; Sicherheit gewinnen
4. Gute Bereitschaft für Tagwerk, Begegnung, Arbeitsfreude, Lösungen, Entscheidungen, Erfolg, Lebensaufgabe und Liebe

Die vermittelten Inhalte werden vorher erklärt, im Gruppen-Mentaltraining gemeinsam umgesetzt, nachher besprochen und vertieft. Ein schriftlicher Leitfaden wird übergeben.

DER SEMINARLEITER UND REFERENT:

Mag. Wolfgang Lusak - Coach, Unternehmensberater, Universitätslektor - hat als Manager und Geschäftsführer in Konzernen (Unilever, Gillette, BP) und Verbänden (als erster Chef der Österreichischen Weinmarketing-Gesellschaft) gearbeitet. Jetzt ist er als Berater und Coach von vielen hundert Unternehmen, Kooperationen und NPOs erfolgreich unterwegs. Um das nachhaltig und gesund bewältigen zu können, hat er sich seit Jahrzehnten mit Philosophie, Psychologie und autogenen, meditativen Trainingsmethoden beschäftigt. Er hat dieses Wissen und Können in persönlichem Coaching und speziellen Gruppen-Workshops eingesetzt. Nun gibt er es in einem neuen Seminar in angenehmer Atmosphäre weiter.

Wolfgang Lusak hält Vorträge und schreibt Artikel über Management, Marketing und Persönlichkeitsentwicklung in KURIER, Medianet, Bürgermeisterzeitung, „die wirtschaft“ etc.. In seinen eigenen Medien setzt er sich für ausgleichende Kommunikation und Mittelstand ein: www.lusak.at und www.lobbydermitte.at

ANMELDUNG

Die Seminar-Gebühr beträgt € 180.- + 20% MWSt. Ab 3 Teilnehmern eines Unternehmens oder einer Familie werden 10% Ermäßigung in Abzug gebracht. Die Gebühr beinhaltet die Seminar-Unterlagen, Getränke im Seminarraum und ein Mittagessen.

Anmeldungen mit Betreff „Lusak Innere Kraft Seminaranmeldung“ bitte per Mail an office@lusak.at mit Ihrem Namen (Name, Vorname, Titel), ev. mit Namen und Adresse Ihrer Firma oder Institution senden. Sie erhalten daraufhin per Post die Rechnung zugesendet. Wir ersuchen um Überweisung der Gebühr noch vor dem Seminar eintreffend.

Bei einer Stornierung Ihrerseits ab 14 Tage vor dem Seminartermin werden 50% der Gebühr, bei späterer Stornierung oder Nicht-Erscheinen zum Seminar wird die volle Seminargebühr verrechnet. Eine Ersatzperson kann selbstverständlich nominiert werden.

Wenn Sie Fragen haben: Telefon 01/ 315 45 36, office@lusak.at